

サンぽっうしん



秋こそハウスダスト対策!

秋はアレルギーの多い季節。

夏から秋はダニ発生のピークといわれ、秋にはダニの死骸とフンが混じったハウスダストの量が増加します。これを冬までためておかず、過ごしやすい秋のうちにアレルギーの原因であるハウスダストを掃除しましょう!

Q. ハウスダストとは?

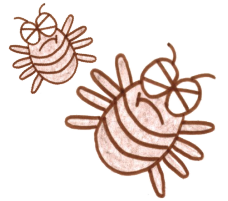
簡単にいうと、室内にたまるゴミです。チリ、ホコリ、ダニ、食べかす、髪の毛やフケ、垢、ペットの毛、タバコの煙粒子が挙げられます。ハウスダストの1gの中には、ダニ(死骸を含む)が数100匹~1万匹もいます。

アレルギーワースト1位は「ダニ」

皮膚炎や鼻炎、喘息などを引き起こす原因の大半を占めるアレルギーは、ダニの死骸やフンです。日本は世界有数のアレルギー大国。現在、3人に1人がアレルギーといわれています。

ダニの多く潜む場所

・温度25度前後 ・湿度60%以上
このような環境になりやすいカーペット、畳、布団などの寝具類は、最高の繁殖場所。



この温度や湿度というのは、

《人間が住みやすい環境そのもの!!》

なので、ダニを完全にシャットアウトして暮らすことはできないのが現実。

それでも、できるだけ減らす努力をすることが大切です。

赤ちゃんやペットのいる家庭では、特に気をつけたいですね。

☆対策方法☆

乾燥させる 湿度が60%を下回るとダニの寿命は短くなります。まずは換気を徹底して!

清潔にする ダニのエサとなるフケ、垢、食べかすなどの汚れを残さないよう、普段から室内の掃除を習慣づけてキレイに。

隠れる場所を減らす ダニは、卵を産むために隠られる場所にいます。畳の上にカーペットを敷かない、山積みものを片付けるなど、ダニの隠れ場所をなくします。



寝具などは、天日干しで裏表をしっかりと乾燥、そして取り込んだ後には掃除機でハウスダストを吸い込みましょう。天気の良い日は、布団乾燥機を利用して。



ハーブ de ダニよけ

ダニを殺す力はありませんが、嫌がって寄ってこない効果のあるハーブがあります。

・ラベンダー ・ゼラニウム
・ティーツリー ・ユーカリ など。

効果は穏やかです。好みの香りをディフューザーなどで楽しんでみて。

あくまでも、掃除や除湿でダニを減らし、繁殖しにくい環境を作るのが先決ですよ*

ハウスダストは、シックハウス症候群の原因ともいわれています。健康な住まいのためには、建材選びや換気も重要になってきます。家づくり・リフォームは、弊社アトピー体質の建築士にご相談ください!

まずは模型でシュミレーション



サンセイ技建では、お客様の想いをもとに作成した模型やパースでわかりやすく、お客様と共にプランを考えていきます。

リビングの広さの体感や間取りの検討に、まずは模型で空間を考えてみませんか?

想像できなかった新しい発想や気付きが見えてきます。

プランの打ち合わせから、またはご希望の間取りから、どちらからでも作成いたします。

メールまたはお電話にてご連絡ください。



総合建設業 一級建築士事務所

サンセイ技建株式会社

TEL. 0258-86-1880

長岡市希望が丘4丁目3-9

MAIL. info@sun-say.com

http://www.sun-say.com/

